

**ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ  
возникновения и развития чрезвычайных ситуаций  
на территории Республики Коми на 11 августа 2023 года**

*(подготовлен на основе информации филиала ФГБУ Северное УГМС «Коми ЦГМС», Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Коми, Министерства сельского хозяйства и потребительского рынка Республики Коми)*

**Неблагоприятные метеорологические явления:** не прогнозируются.

**Опасные метеорологические явления:** не прогнозируются.

**Неблагоприятные гидрологические явления:** не прогнозируются.

**Опасные гидрологические явления:** не прогнозируются.

**1. Прогноз метеорологических условий:**

**По Республике:** Переменная облачность. Преимущественно без осадков. Ночью местами туман. Ветер С, СВ 4-9 м/с, на крайнем северо-востоке 7-12 м/с. Температура ночью +5...+10, на юго-западе +11...+16, днем +23...+28, на северо-востоке +16...+21°C.

**По Сыктывкару:** Переменная облачность. Преимущественно без осадков. Ветер СВ 4-9 м/с. Температура ночью +13...+15, днем +25...+27°C.

**2. Гидрологическая обстановка:** на контроле.

**3. Биолого-социальная обстановка:** на контроле.

**4. Лесопожарная обстановка:** 11-13 августа по республике ожидается IV класс пожароопасности, местами V.

I класс (0): не прогнозируется.

II класс (1): МО ГО «Инта».

III класс (1): МО МР «Сосногорск».

IV класс (14): МО ГО «Ухта», МО МР «Печора», МО ГО «Сыктывкар», МО МР «Сыктывдинский», МО «Вуктыл», МО МР «Ижемский», МО МР «Княжпогостский», МО МР «Койгородский», МО МР «Корткеросский», МО МР «Прилузский», МО МР «Сысольский», МО МР «Троицко-Печорский», МО МР «Удорский», МО МР «Усть-Вымский».

V класс (3): МО МР «Усть-Куломский», МО МР «Усть-Цилемский», МО «Усинск».

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:**

### **УСТАНОВЛЕНИЕ ЖАРКОЙ ПОГОДЫ!**

Ограничьте пребывание на улице, снизьте физические нагрузки до минимума.

По выходу на улицу рекомендуется надевать лёгкую одежду из натуральных тканей светлой расцветки, желательна чтобы ворот одежды был не тугим, пользоваться головным убором, солнцезащитными очками, зонтиками.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется употреблять большое количество жидкости, избегая употребления газированных напитков и жидкостей с повышенным содержанием сахара, энергетических и алкогольных напитков.

Купание и водные процедуры на открытом воздухе проводить только в местах, отведённых и оборудованных для этих целей, с соблюдением правил купания.

В случае если произошёл тепловой удар необходимо обратиться за медицинской помощью и выполнять рекомендации медицинского работника.

### **НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!**

- Соблюдайте правила безопасного поведения на воде.

- **Если тонет человек!** Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

### **ОБРАЩАЕМСЯ К РОДИТЕЛЯМ!**

Если вы отдыхаете на дачном участке с детьми – следите за их играми или организуйте их досуг. Помните – дети очень любопытны ко всему, что связано с огнем.

Не оставляйте малолетних детей без присмотра, даже на короткое время;

Не оставляйте в легко доступных местах спички, зажигалки (храните их в недоступных для детей местах).

Не поручайте детям следить за топкие печи;

Не разрешайте ребятам жечь сухую траву, разводить костры на дачных участках.

Учите своих детей правилам пожарной безопасности, прививайте им культуру пожаробезопасного поведения.

### **ПРИ УХУДШЕНИИ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ!**

Воздержаться от туристических походов, выходов в лесные массивы, а также от поездок по городу.

По возможности оставайтесь в квартире или в ином защищенном помещении, закройте окна в домах и в квартирах, держитесь как можно дальше от окон.

Находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения, дома с неустойчивой кровлей.

Убрать транспортные средства из-под деревьев и рекламных щитов.

Держитесь подальше от больших одиноко стоящих деревьев, линий

электропередачи, антенн.

### **7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

### **МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ!**

создание иммунитета - иммунопрофилактика;

применение средств индивидуальной защиты при работе в лесных местностях (специальная защитная одежда - комбинезоны, перчатки, резиновые и кожаные сапоги, заправляя в них брюки; ворот и манжеты смазывают камфарным маслом). Использование репеллентов;

проведение работ по уничтожению иксодовых клещей в местах их обитания - сжигать траву и мелкий кустарник;

употребление кипяченого молока, соблюдение личной гигиены.

### **ПРИ ДТП!**

Если есть пострадавшие, ни при каких обстоятельствах не оставляйте их без помощи. Сообщите о происшествии по телефону «112» или передайте информацию на ближайший пост ГИБДД через водителей машин, проезжающих мимо. Не покидайте места аварии до прибытия сотрудников ГИБДД. Максимально сохраните все следы происшествия. Обозначьте место ДТП, чтоб водители проезжающих автомобилей снизили скорость.

### **ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТСКИХ ГРУПП!**

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 03.03.2017 № 252 организации и индивидуальные предприниматели, оказывающие услуги в сфере туризма, и туристы, осуществляющие самостоятельные путешествия, не позднее чем за 10 рабочих дней до начала путешествия обязаны информировать территориальный орган МЧС России по соответствующему субъекту Российской Федерации о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу.

### **ПРИ ПОЖАРЕ!**

Реагировать нужно быстро, не поддавайтесь панике. Незамедлительно вызовите пожарную охрану по телефонам: «01» или с мобильного «101». Предупредите соседей. Перекройте в квартире кран подачи газа, отключите напряжение, закройте окна. Для предотвращения отравления продуктами горения прикройте органы дыхания мокрой тканью.

### **НАПОМИНАЕМ:**

- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить в службу спасения по телефону "01". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "101" или "112";
- в Главном управлении МЧС России по Республике Коми круглосуточно функционирует телефон доверия: 8 (8212) 29-99-99.