

**ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ**  
**возникновения и развития чрезвычайных ситуаций**  
**на территории Республики Коми на 29 марта 2024 года**

*(подготовлен на основе информации филиала ФГБУ Северное УГМС «Коми ЦГМС», Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Коми, Министерства сельского хозяйства и потребительского рынка Республики Коми)*

**Неблагоприятные метеорологические явления:** не прогнозируются.

**Опасные метеорологические явления:** не прогнозируются.

**Неблагоприятные гидрологические явления:** не прогнозируются.

**Опасные гидрологические явления:** не прогнозируются.

**1. Прогноз метеорологических условий:**

**По Республике:** Ночью переменная облачность. Преимущественно без осадков, на юге Троицко-Печорского района небольшой снег. Ветер переменный 1-5 м/с. Температура -16...-21, при прояснении -23...-28, на юго-западе -9...-14°C. Днем облачно с прояснениями. В южных районах преимущественно без осадков, в северных небольшие, местами умеренные осадки (снег, мокрый снег). На крайнем северо-востоке преимущественно без осадков. Ветер Ю 8-13 м/с. Температура в северных районах -4...+1, на крайнем северо-востоке -8...-13, в южных районах 0...+5, на юго-западе +5...+10°C.

**По Сыктывкару:** Переменная облачность. Преимущественно без осадков. Ветер Ю 2-7 м/с, днем 6-11 м/с. Температура ночью -12...-14, днем +6...+8°C.

**2. Гидрологическая обстановка:** На реках Республики Коми ледостав.

Всего на территории республики функционирует 101 ледовая переправа (из них 97 – автомобильные, 4 - пешеходные).

**3. Биолого-социальная обстановка:** на контроле.

**4. Лесопожарная обстановка:** снята с контроля.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:**

### **ПРИ СКОПЛЕНИЕ СНЕЖНЫХ МАСС НАЛЕДИ НА КРЫШАХ ЗДАНИЙ!**

Рекомендуем не подходить близко к стенам зданий, не ставить коляски с детьми под козырьками крыш домов, не оставлять автомобили вблизи зданий и сооружений.

### **ПРИ ПОЖАРЕ!**

Реагировать нужно быстро, не поддавайтесь панике. Незамедлительно вызовите пожарную охрану по телефонам: «01» или с мобильного «101». Предупредите соседей. Перекройте в квартире кран подачи газа, отключите напряжение, закройте окна. Для предотвращения отравления продуктами горения прикройте органы дыхания мокрой тканью.

### **ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОТОПЛЕНИЯ!**

Для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее.

### **ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД!**

Рекомендуется:

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- принаравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

### **ПРИ УХУДШЕНИИ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ!**

Воздержаться от туристских походов, выходов в лесные массивы, а также от поездок по городу.

По возможности оставайтесь в квартире или в ином защищенном помещении, закройте окна в домах и в квартирах, держитесь как можно дальше от окон.

Находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения, дома с неустойчивой кровлей.

Убрать транспортные средства из-под деревьев и рекламных щитов.

Держитесь подальше от больших одиноко стоящих деревьев, линий электропередачи, антенн.

## **7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

### **ПРИ ДТП!**

Если есть пострадавшие, ни при каких обстоятельствах не оставляйте их без помощи. Сообщите о происшествии по телефону «112» или передайте информацию на ближайший пост ГИБДД через водителей машин, проезжающих мимо. Не покидайте места аварии до прибытия сотрудников ГИБДД. Максимально сохраните все следы происшествия. Обозначьте место ДТП, чтоб водители проезжающих автомобилей снизили скорость.

### **ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТСКИХ ГРУПП!**

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 03.03.2017 № 252 организации и индивидуальные предприниматели, оказывающие услуги в сфере туризма, и туристы, осуществляющие самостоятельные путешествия, не позднее чем за 10 рабочих дней до начала путешествия обязаны информировать территориальный орган МЧС России по соответствующему субъекту Российской Федерации о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу.

### **ПО НЕДОПУЩЕНИЮ ПРОИСШЕСТВИЙ С ГРУППАМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ НА ТУРИСТИЧЕСКИХ МАРШРУТАХ, ОТ СХОДА СНЕГА В ГОРНОЙ МЕСТНОСТИ!**

рекомендовать населению ограничить пребывание в горной местности, где существует угроза произвольного схода снежных масс;

органам местного самоуправления организовать работу с поисково-спасательными формированиями по контролю нахождения групп на туристических маршрутах;

соблюдать порядок регистрации туристских групп в соответствии с установленными требованиями.

обеспечить проведение (прохождение) инструктажа с туристическими группами (гражданами) по соблюдению правил безопасности.

**НАПОМИНАЕМ:**

- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить в службу спасения по телефону "01". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "101" или "112";

- в Главном управлении МЧС России по Республике Коми круглосуточно функционирует телефон доверия: 8 (8212) 29-99-99.