

**ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ  
возникновения и развития чрезвычайных ситуаций  
на территории Республики Коми на 8 января 2024 года**

*(подготовлен на основе информации филиала ФГБУ Северное УГМС «Коми ЦГМС», Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Коми, Министерства сельского хозяйства и потребительского рынка Республики Коми)*

**Неблагоприятные метеорологические явления:** не прогнозируются.

**Опасные метеорологические явления:** не прогнозируются.

**Неблагоприятные гидрологические явления:** не прогнозируются.

**Опасные гидрологические явления:** не прогнозируются.

**1. Прогноз метеорологических условий:**

**По Республике:** Облачно с прояснениями. Небольшой снег, на юго-востоке преимущественно без осадков, в крайних западных районах днем умеренный снег. Местами туман, гололедно-изморозевое отложение. Ветер западной четверти 5-10 м/с. Температура ночью -20...-25, в западных районах местами -14...-19, в восточных районах местами -29...-34°C; днем в западных районах -12...-17, в восточных -14...-19, при прояснении -21...-26°C.

**По Сыктывкару:** Облачно с прояснениями. Небольшой снег. Ветер СЗ, днем ЮЗ 4-9 м/с. Температура ночью -23...-25, к утру повышение -15...-17, днем -13...-15°C.

**2. Гидрологическая обстановка:** На реках Республики Коми ледостав.

Всего на территории республики функционирует 65 ледовых переправ (из них 61 – автомобильные, 4 - пешеходные).

Запланировано к открытию ледовых переправ – 102, в том числе 98 - автомобильных, 4 - пешеходных.

**3. Биолого-социальная обстановка:** на контроле.

**4. Лесопожарная обстановка:** снята с контроля.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:**

### **ПРИ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ!**

Сократить время нахождения на открытом воздухе, не выходить без особой необходимости на улицу и ограничить прогулки детей. Во время протапливания печей не допускать их перекала. Для обогрева помещений используйте только бытовые электроприборы промышленного производства. Не перегружайте электрическую сеть. Одевайтесь многослойно и в натуральные ткани. Перед выездом в дальние поездки проверьте заряд батареи сотового телефона, при необходимости заблаговременно зарядите его.

### **ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОТОПЛЕНИЯ!**

Для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее.

### **ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД!**

Рекомендуется:

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает

Вас под лед;

- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;

- принаравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

### **ПАМЯТКА ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ!**

Фитиль следует поджигать на расстоянии вытянутой руки. Зрители должны находиться за пределами опасной зоны, не менее 20 метров. Категорически запрещается: держать зажжённую пиротехнику в руках, производить запуск в направлении людей, а также в место их возможного появления, применять пиротехнику в помещении. Использовать пиротехнику вблизи зданий, сооружений, деревьев, линий электропередачи и на расстоянии менее радиуса опасной зоны.

### **ВНИМАНИЕ, НА КРЫШАХ ЗДАНИЙ СКОПЛЕНИЕ СНЕЖНЫХ МАСС И НАЛЕДИ!**

Соблюдайте: осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось.

Возможно, это сход нега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

### **ПРИ УХУДШЕНИИ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ!**

Воздержаться от туристских походов, выходов в лесные массивы, а также от поездок по городу.

По возможности оставайтесь в квартире или в ином защищенном помещении, закройте окна в домах и в квартирах, держитесь как можно дальше от окон.

Находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения, дома с неустойчивой кровлей.

Убрать транспортные средства из-под деревьев и рекламных щитов.

Держитесь подальше от больших одиноко стоящих деревьев, линий электропередачи, антенн.

### **7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;

2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

### **ПРИ ДТП!**

Если есть пострадавшие, ни при каких обстоятельствах не оставляйте их без помощи. Сообщите о происшествии по телефону «112» или передайте информацию на ближайший пост ГИБДД через водителей машин, проезжающих мимо. Не покидайте места аварии до прибытия сотрудников ГИБДД. Максимально сохраните все следы происшествия. Обозначьте место ДТП, чтоб водители проезжающих автомобилей снизили скорость.

### **ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТСКИХ ГРУПП!**

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 03.03.2017 № 252 организации и индивидуальные предприниматели, оказывающие услуги в сфере туризма, и туристы, осуществляющие самостоятельные путешествия, не позднее чем за 10 рабочих дней до начала путешествия обязаны информировать территориальный орган МЧС России по соответствующему субъекту Российской Федерации о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с

повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу.

### **ПРИ ПОЖАРЕ!**

Реагировать нужно быстро, не поддавайтесь панике. Незамедлительно вызовите пожарную охрану по телефонам: «01» или с мобильного «101». Предупредите соседей. Перекройте в квартире кран подачи газа, отключите напряжение, закройте окна. Для предотвращения отравления продуктами горения прикройте органы дыхания мокрой тканью.

### **НАПОМИНАЕМ:**

- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить в службу спасения по телефону "01". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "101" или "112";

- в Главном управлении МЧС России по Республике Коми круглосуточно функционирует телефон доверия: 8 (8212) 29-99-99.