

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ Г. УСИНСКА» МАУ «ЦСМ Г. УСИНСКА»

«УСИНСК КАРСА СПОРТ МЕРОПРИЯТИЕЯС ШÖРИН»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ АСШÖРЛУНА УЧРЕЖДЕНИЕ «СМШ» МАУ

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАУ «ЦСМ г. Усинска»

от 01.03.2023 г. № 30 о/д

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении акции «Дошколята! Все на ГТО!»

г. Усинск

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении акции «Дошколята! Все на ГТО!» (далее – Положение), разработано на основании:

1.1. Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МО ГО «Усинск» на 2023 год, утвержденного приказом Управления физической культуры и спорта муниципального образования городского округа «Усинск» от 15 декабря 2022 г. № 264 ОД (далее – УФК и С);

1.2. Плана спортивно-массовых мероприятий Центра тестирования ВФСК «ГТО» (далее – Центр тестирования ГТО) по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования городского округа «Усинск», утвержденного приказом муниципального автономного учреждения «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» от 26 декабря 2022 года № 156 о/д (далее – МАУ «ЦСМ г. Усинска»);

1.2. Положение утверждено Приказом МАУ «ЦСМ г. Усинска» от 01.03.2023 г. № 30 о/д.

1.3. Организатором проведения акции «Дошколята! Все на ГТО!» (далее – Акция) является МАУ «ЦСМ г. Усинска» (Центр тестирования ГТО).

1.4. Положение устанавливает порядок и сроки проведения Акции.

2. Цели и задачи

2.1. Целью проведения Акции является вовлечение детей дошкольного возраста в систематические занятия физической культурой и спортом на территории муниципального образования городского округа «Усинск».

2.2. Задачами Акции являются:

- популяризация комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование преемственности спортивных традиций;
- повышение уровня физической подготовленности;
- выявление сильнейших спортсменов среди участников, выполнивших нормативы (испытаний) комплекса ГТО.

3. Содержание

3.1. Руководство проведением Акции:

3.1.1. Общее руководство по подготовке и проведению Акции осуществляет МАУ «ЦСМ г. Усинска» (Центр тестирования ГТО). Непосредственное руководство по проведению Акции возлагается на начальника отдела и судейскую коллегию Центра тестирования ГТО.

3.1.2. Главный судья Акции – Давидовская Татьяна Николаевна (Главный судья Центра тестирования ГТО).

3.2. Время и место проведения Акции:

Акция проводится с **15 марта 2023 года по 15 мая 2023 года** (включительно) в дошкольных образовательных учреждениях муниципального образования городского округа «Усинск». С **15 мая 2023 года по 20 мая 2023 года** подведение итогов.

3.3. Подача заявок на участие в Акции:

Для участия в Акции необходимо направить на электронную почту **gto.usinsk@mail.ru** в формате Word:

- коллективную заявку со списком участников Акции до **13 марта 2023 г.** (Приложение № 1);

- личную заявку от родителей (законных представителей) участников комплекса ГТО (Приложение № 2).

Или на бумажном носителе в МАУ «ЦСМ г. Усинска» (Центр тестирования ГТО) по адресу: г. Усинск, ул. Строителей д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6, тел: 8 (82144) 24-600.

Наличие **ID номера** у каждого участника при выполнении комплекса норм ГТО **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

3.4. Требования к участникам Акции и условия их допуска:

К участию в Акции допускаются дети дошкольного возраста от 6 - 8 лет (I ступень ГТО).

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.11.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»:

- допускаются участники, отнесенные к I (основной медицинской группе), для которых медицинское заключение спортивного врача не требуется;

- допускаются только по заключению спортивного врача МО ГО «Усинск», отнесенные ко II медицинской группе.

3.5. Программа Акции:

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2

2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	5	6	13	4	5	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	9	17	4	5	11
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
Испытания (тесты) по выбору							
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	2	3	4	2	3	4

4. Безопасность проведения Акции

4.1. За обеспечение безопасности участников Акции при выполнении тестовых испытаний комплекса ВФСК «ГТО» ответственность возлагается на главную судейскую коллегию Центра тестирования ГТО.

4.2. В целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) Акция проводится в соответствии с:

- регламентом Министерства спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором «По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19)»;

- наличие одноразовых масок, дезинфицирующих салфеток, кожных антисептиков для обработки рук, дезинфицирующих средств и перчаток.

4.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.11.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

5. Заключительные положения

5.1. Условия подведения итогов Акции:

5.1.1. Победители определяются по наибольшей сумме очков согласно 100 очковой таблице подсчета результатов многоборья комплекса ГТО.

5.1.2. При наличии ID (УИН) номера, в личные кабинеты системы АИС ГТО всем участникам Акции, будут занесены выполненные нормативы комплекса ГТО.

5.1.3. Участники, набравшие наибольшее количество очков награждаются грамотой и памятным сувениром.

5.2. Лица ответственные за проведение и организацию Акции должны руководствоваться требованиями настоящего Положения.

ЗАЯВКА
на участие в акции «Дошколята! Все на ГТО!»

_____ (наименование дошкольного учреждения)

№	Ф.И.О. участника	Дата рождения (д.м.г.)	ID (УИН) номер	Виза врача

Допущено _____ человек

Врач _____ / _____

Дата _____ (МП) мед учреждения

Руководитель учреждения _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный номер телефона _____

E-mail _____

Личная заявка
на участие в акции «Дошколята! Все на ГТО!»

№ п/п	Информация	
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

Я, _____, паспорт _____
(Ф.И.О) (серия)
_____, выдан _____,
(номер) (ксм)

зарегистрированный по адресу: _____,

являюсь родителем (законным представителем) несовершеннолетнего
_____, _____ года рождения
(Ф.И.О)

Настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- на обработку Центром тестирования ГТО МО ГО «Усинск», расположенного по адресу: **г. Усинск, ул. Строителей д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6** моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата _____

Подпись _____ / _____
(расшифровка)