

*Профилактика внезапной смерти  
от болезней системы кровообращения*

Мероприятие	Программа профилактики
<p>Организационно-технические, санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда на рабочем месте</p>	<p>Совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, механизация труда, внедрение автоматизированных систем дистанционного управления технологическим процессом.</p> <p>Идентификация и оценка производственных факторов риска развития болезней системы кровообращения (далее – БСК) с учетом вида производства, должностных обязанностей работника.</p> <p>Организация оптимальных режимов труда и отдыха. Сокращение времени работы во вредных условиях труда. Использование сертифицированных СИЗ. Информирование работников о производственных факторах риска и условиях труда на рабочем месте, риске повреждения здоровья</p>
<p>Создание благоприятной социально-психологической среды в коллективе</p>	<p>Создание благоприятного психологического климата в коллективе. Предотвращение возникновения стресса на рабочем месте. Повышение у работников уровня и изменение направленности трудовой мотивации. Организация на предприятии комнат психологической разгрузки, индивидуальных консультаций психолога. Помощь работникам, имеющим признаки психологического стресса. Проведение индивидуальных обучающих семинаров. Анкетирование работников предприятия для оценки морально-психологического климата в коллективе и выявления факторов, негативно влияющих на здоровье работников</p>
<p>Лечебно-профилактические мероприятия</p>	<p>Проведение периодических медицинских осмотров с дополнительным объемом исследований, осмотром врача-кардиолога. Выявление БСК, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы (приказ Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н от 31.12.2020). Углубленное стационарное обследование работников с БСК и высоким кардиоваскулярным риском. Выделение групп диспансерного наблюдения. Диспансерное наблюдение. Проведение санитарно-просветительной работы</p>
<p>Качественное медицинское обеспечение</p>	<p>Повышение доступности объектов первичной медико-санитарной помощи, оснащенных современной медицинской диагностической аппаратурой, дефибрилляторами, автомобилями скорой помощи. Организация фельдшерских здравпунктов с круглосуточным графиком работы на предприятиях со сменным графиком работы. Проведение предрейсовых, предсменных, послерейсовых, послесменных медицинских осмотров для отдельных категорий работников.</p>

	<p>Подготовка медицинского персонала и работников предприятий по оказанию неотложной медицинской помощи обучение навыкам сердечно-легочной реанимации и правильному использованию автоматических дефибрилляторов.</p> <p>Наблюдение цехового врача за состоянием работника на всем протяжении его трудовой деятельности</p>
<p>Формирование здорового образа жизни работников</p>	<p>Создание возможностей поддержания здорового образа жизни на рабочем месте.</p> <p>Снижение распространенности поведенческих факторов риска, снижение высокого АД и избыточной массы тела.</p> <p>Образовательные и информационные программы профилактики БСК. Создание мотивации к формированию здорового образа жизни.</p> <p>Экономическая поддержка проведения оздоровительных мероприятий.</p> <p>Создание условий для активного отдыха и занятий спортом</p>